



## MUERTES DE TRABAJADORES POR CAÍDAS DE ESCALERAS

### Recomendaciones:<sup>4,5</sup>

- Capacitar a cada trabajador para reconocer y minimizar los peligros relacionados con las escaleras.
- Para trabajos en altura, considere la posibilidad de utilizar un andamio o un elevador aéreo. El mayor ancho de la plataforma de trabajo y los barandales pueden reducir el riesgo de caídas.
- Inspeccione la escalera en busca de defectos o daños cada vez que la utilice. Si la escalera está dañada, etiquétela como "no utilizar".
- Asegúrese de que la escalera esté situada sobre una base nivelada y sólida.
- Verifique siempre la capacidad de carga de su escalera para asegurarse de que puede soportar su peso y el de sus herramientas.
- Coloque la escalera cerca de la zona de trabajo para evitar que se extienda demasiado. Mantenga el cuerpo centrado entre los barandales laterales de la escalera. Cualquier sobrealcance, por leve que sea, puede provocar una caída.
- Asegure la zona alrededor de las escaleras que estén ubicadas en un lugar donde puedan recibir golpes, como en pasillos o puertas.
- No se suba nunca al último peldaño de una escalera.

### ¿Cuál es el peligro?

Según la Oficina de Estadísticas Laborales, las caídas, tropiezos y resbalones son la principal causa de muertes en la industria de la construcción, representando más de un tercio de todas las muertes de la industria de la construcción en Estados Unidos.<sup>1</sup> Entre 2013 y 2022 en Kentucky, hubo 8 trabajadores que murieron en caídas desde escaleras.<sup>2</sup> Durante el mismo período de tiempo, los empleados de la industria de la construcción de Kentucky presentaron 447 denuncias de lesiones con tiempo perdido debido a caídas desde escaleras.<sup>3</sup>

### A continuación se detallan muertes de trabajadores por caídas de escaleras ocurridas en Kentucky:

- Caso 1: Un carpintero de 52 años (víctima) y su compañero de trabajo estaban tomando medidas para preparar la instalación de madera laminada en un proyecto de construcción de un restaurante. La víctima estaba sujetando un extremo de una cinta métrica y estirando la mano más allá de los barandales laterales de la escalera cuando ésta se volcó. Cayó y se golpeó contra la superficie de concreto. (2023)  
[\(Leer reporte completo\)](#)
- Caso 2: Un carpintero de 58 años intentaba retirar un tablón de un porche cubierto. La escalera en la que estaba se soltó y cayó; golpeándose el cuello con el mango de un gato de suelo. (2024)

# RECURSOS

Nombre de la Fuente	Descripción	Vínculo
Caídas desde escaleras: Riesgos y prevención	Folleto informativo del CPWR con información sobre la prevención de caídas de escaleras y enlaces a recursos adicionales.	<a href="https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/publications/Ladders-Fact-Sheet.pdf">https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/publications/Ladders-Fact-Sheet.pdf</a>
Alerta de peligro: Escaleras	Alerta de peligro del CPWR en la que se describen los peligros habituales asociados al trabajo con escaleras y las formas de reducir los riesgos.	<a href="https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/2013/12/Ladders-Hazard-Alert-SP.pdf">https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/2013/12/Ladders-Hazard-Alert-SP.pdf</a>
Aplicación móvil de seguridad de escaleras	Una aplicación desarrollada por NIOSH para mejorar la seguridad de las escaleras extensibles y de tijera. Disponible en español e inglés.	<a href="https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html">https://www.cdc.gov/niosh/topics/falls/mobileapp.html</a>
Prevención de caídas en la construcción desde techos, escaleras y andamios	Hoja informativa de NIOSH que ofrece recomendaciones y recursos para ayudar a empresarios, profesionales de seguridad y trabajadores a prevenir lesiones y muertes por caídas desde techos, escaleras y andamios.	<a href="https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/stopfalls.html">https://www.cdc.gov/spanish/niosh/topics/stopfalls.html</a>
Campaña Nacional para Prevenir Caídas en la Construcción	Sitio web con recursos para la prevención de caídas en la industria de la construcción en inglés y español.	<a href="https://stopconstructionfalls.com/home/">https://stopconstructionfalls.com/home/</a>

## FUENTES

1. U.S. Bureau of Labor Statistics. (2023) Construction deaths due to falls, slips, and trips increased 5.9 percent in 2021. <https://www.bls.gov/opub/ted/2023/construction-deaths-due-to-falls-slips-and-trips-increased-5-9-percent-in-2021.htm>
1. The Kentucky Fatality Assessment and Control Evaluation database.
2. Kentucky Department of Workers' Claims.
3. Falls from Ladders: Risks and Prevention. (2018). <https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/publications/Ladders-Fact-Sheet.pdf>
4. Hazard Alert Ladders. CPWR. <https://www.cpwr.com/wp-content/uploads/2013/12/Ladders-Hazard-Alert.pdf>



## CONTÁCTENOS

Programa de supervisión de seguridad y salud en el trabajo de Kentucky

2365 Harrodsburg Road, Suite B475

Lexington, Kentucky 40504

(859) 323-4750 office

(859) 218-8924 fax

kyfaceprogram@uky.edu

Únete a nuestra lista de correo

<https://lp.constantcontactpages.com/su/R3mbvy7>



@KOSHSNews



@KOSHSNews

## RECONOCIMIENTOS

Producido por el Programa de Supervisión de Seguridad y Salud en el Trabajo de Kentucky (KOSHS), Centro de Investigación y Prevención de Lesiones de Kentucky (KIPRC) como agente de buena fe del Departamento de Salud Pública de Kentucky.

Este trabajo ha sido financiado por el Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (NIOSH), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los Estados Unidos como parte del acuerdo de cooperación 5 U60OH008483 por un total de \$1,601,266 con un 0% financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH, los CDC, el HHS o el gobierno de los Estados Unidos, ni cuenta con su respaldo.



Kentucky Public Health  
Prevent. Promote. Protect.