

## PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES DURANTE INUNDACIONES Y TAREAS DE LIMPIEZA



### Peligros comunes para los<sup>2,3</sup> trabajadores durante o después de una inundación

- Ahogamiento
- Riesgos de accidente con corriente eléctrica
- Exposición del agua a productos químicos o biológicos.
- Escombros afilados o punzantes
- Roedores, serpientes, insectos
- Arranque de árboles o ramas
- Superficies resbaladizas e inestables
- Riesgo de lesiones por levantar objetos
- Moho
- Hipotermia
- Monóxido de carbono

### ¿Cuál es el peligro?

Muchas zonas de Kentucky se están viendo afectadas por importantes inundaciones. Las inundaciones son el desastre natural más frecuente en Kentucky.<sup>1</sup> Los trabajadores de Kentucky pueden estar expuestos a una cantidad de peligros tanto durante la inundación como durante los subsiguientes esfuerzos de respuesta y limpieza.

### **A continuación se exponen casos de trabajadores de Kentucky que perdieron la vida a causa de las inundaciones o de las labores de limpieza de las mismas:**

- Caso 1 : Un electricista de 49 años se electrocutó mientras reemplazaba un cable eléctrico dañado por una inundación. (2024)
- Caso 2: Un oficial de policía de 45 años que estaba en activo llamó a una grúa después de que su vehículo se saliera de la carretera. Poco después, el agente informó de que su vehículo se hundía en el agua muy rápidamente y que necesitaba un rescate. Un testigo vio al agente subirse a la parte superior de su vehículo. El testigo declaró que vio al agente saltar desde la parte superior del vehículo al agua, pero que nunca le vio salir a la superficie. Las fuertes corrientes arrastraron a la víctima y a su vehículo unos cientos de metros desde donde entró en el agua. (2018) ([LEER REPORTE COMPLETO](#)).
- Un taxista de 40 años estaba trabajando cuando su taxi quedó sumergido en las aguas de una crecida repentina. No pudo salir del vehículo y murió ahogado. La zona estaba bajo aviso de crecida repentina. (2018)

# Prevención de riesgos laborales durante las crecidas y la respuesta/limpieza de las inundaciones<sup>2,3</sup>



**Los empleadores deben estar preparados para las inundaciones:** Averigüe si su lugar de trabajo se encuentra en una zona propensa a inundaciones. Si se encuentra en una zona propensa a inundaciones, esté atento a las noticias locales o al Servicio Meteorológico Nacional para conocer los avisos y advertencias de inundaciones. Disponga de planes de evacuación y asegúrese de que todos los trabajadores saben qué hacer en caso de emergencia.

**Conducir en condiciones de inundación:** Los empleadores deben preparar a los trabajadores que conducen como parte de su trabajo para que tengan extrema precaución al conducir en condiciones de inundación. Los conductores deben recibir instrucciones de no atravesar zonas inundadas y de dar la vuelta y buscar otra ruta. Los coches pueden ser arrastrados fácilmente por las aguas de las inundaciones aunque no parezcan profundas. También hay que tener especial cuidado por la noche, cuando la visibilidad es baja. Los conductores deben seguir la señalización y evitar conducir alrededor de las barreras.

**Ahogamiento:** Los trabajadores no deben trabajar solos cerca al agua y siempre deben usar un dispositivo de flotación aprobado por la Guardia Costera. Incluso los nadadores experimentados pueden verse superados por aguas de crecida rápida.

**Peligros eléctricos:** Las líneas eléctricas caídas y dañadas son comunes durante las inundaciones. Se debe aconsejar a los trabajadores que se alejen de las líneas caídas y que informen a la compañía eléctrica correspondiente. Sólo los trabajadores capacitados de las compañías eléctricas deben trabajar en las líneas dañadas. Los trabajadores de las compañías eléctricas deben realizar un análisis de riesgos laborales antes de empezar a trabajar y, siempre que sea posible, las líneas deben desactivarse antes de empezar a trabajar.

**Retiro de árboles y ramas:** Las lesiones por caída y aplastamiento o atropello son frecuentes en la retirada de árboles. Además, los árboles o ramas derribados pueden entrar en contacto con líneas de alta tensión, por lo que deben inspeccionarse antes de empezar a trabajar. Los trabajadores deben realizar un análisis de los peligros antes de empezar a trabajar. Sólo deben utilizarse equipos diseñados para trabajar en condiciones húmedas. Deben utilizarse equipos de protección adecuados, como protección contra caídas, protección ocular, protección para la cabeza, guantes, protección para los pies y protección auditiva.

**Escombros afilados y punzantes:** Los trabajadores que participan en la limpieza pueden entrar en contacto con restos afilados. Guantes gruesos, botas, protección ocular, pantalones y mangas largas, y protección para la cabeza pueden ayudar a minimizar los cortes y rasguños. El tétanos es un riesgo potencial para las personas que sufren heridas.

**Peligros químicos y biológicos:** Las aguas de inundación pueden contener productos químicos, aguas residuales y restos. Llevar guantes impermeables debajo de un par de guantes de trabajo gruesos proporciona cierta protección contra la exposición al agua de la inundación. Los trabajadores también deben practicar una buena higiene después de la exposición al agua de la inundación.

**Superficies resbaladizas/inestables:** Asegúrese de que los trabajadores llevan calzado antideslizante y líneas de vida atadas a puntos de anclaje cuando resulte apropiado.

**Lesiones por levantar objetos:** Para evitar lesiones de espalda, rodillas y hombros, los trabajadores deben utilizar técnicas de carga adecuadas. Deben utilizarse grupos de dos o más personas para mover objetos pesados o de gran tamaño.

**Moho:** Se recomienda el uso de un respirador N-95, protección ocular y protección para las manos cuando se trabaje en zonas con moho. Ventile la zona de trabajo. Evite mezclar cloro con productos de limpieza que contengan amoníaco cuando limpie superficies.

**Hipotermia:** Seleccione ropa adecuada para condiciones húmedas y frías. Tome descansos frecuentes en una zona cálida, seca y protegida. Evite trabajar solo y fatigarse en exceso.

**Monóxido de carbono:** Los generadores, las bombas y las mangueras de lavado a presión que funcionan con gasolina o diésel liberan monóxido de carbono. Estos aparatos deben funcionar al aire libre.

# RECURSOS ADICIONALES

Nombre del recurso	Descripción del recurso	Vínculo del recurso
Preparación y respuesta a las inundaciones	Sitio web de la OSHA que ofrece orientación y recursos para la preparación y respuesta ante inundaciones.	<a href="https://www.osha.gov/flood">https://www.osha.gov/flood</a>
Guía basada en peligros: Equipos de protección individual para los trabajadores en la respuesta a las inundaciones provocadas por huracanes	Recurso del NIOSH que proporciona orientación sobre los equipos de protección personal para los peligros que se encuentran durante la respuesta a las inundaciones.	<a href="https://tinyurl.com/mpfpvr3">https://tinyurl.com/mpfpvr3</a>
Cómo proteger a los trabajadores en zonas inundadas	Guía de Teamsters en la que se detalla el equipo de protección personal y otras medidas para mantener la seguridad de los trabajadores durante la respuesta a las inundaciones.	<a href="https://teamster.org/wp-content/uploads/2022/10/10322-HowtoProtectWorkersinFloodedAreas.pdf">https://teamster.org/wp-content/uploads/2022/10/10322-HowtoProtectWorkersinFloodedAreas.pdf</a>
Carreteras inundadas: Dé la vuelta y no se ahogue	Alerta de seguridad de la Reserva del Ejército de Estados Unidos sobre los peligros de conducir en zonas inundadas.	<a href="https://tinyurl.com/2t7vypmh">https://tinyurl.com/2t7vypmh</a>

## FUENTES

1. Flooding in Kentucky.  
<https://eec.ky.gov/Environmental-Protection/Water/FloodDrought/Documents/KentuckyFloodFactSheet.pdf>
2. Flood Preparedness and Response. <https://www.osha.gov/flood>
3. Hazard Based Guidelines: Personal Protective Equipment for Workers in Hurricane Flood Response.  
<https://archive.cdc.gov/www.cdc.gov/niosh/topics/emres/pre-workers.html>
4. Flooded Roadways: Turn Around Don't Drown.  
<https://tinyurl.com/2t7vypmh>



## CONTACTE A KOSHS

**Kentucky Occupational Safety & Health Surveillance Program**  
 2365 Harrodsburg Road, Suite B475  
 Lexington, Kentucky 40504  
 (859) 323-4750 office  
 (859) 218-8924 fax  
 kyfaceprogram@uky.edu

Suscríbese a nuestra lista de correo:  
<https://lp.constantcontactpages.com/su/R3mbvy7>



@KOSHSNews



@KOSHSNews

## Reconocimientos

Producido por el Programa de Vigilancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo de Kentucky (KOSHS), Centro de Investigación y Prevención de Lesiones de Kentucky (KIPRC), como agente de buena fe del Departamento de Salud Pública de Kentucky.

Este trabajo ha sido financiado por el Instituto Nacional para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (NIOSH), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU., como parte del acuerdo de cooperación 5 U60OH008483 por un total de \$1,601,266 con un 0% financiado con fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de NIOSH, CDC, HHS o el gobierno de los EE.UU., ni cuenta con su respaldo.



**Kentucky Public Health**  
 Prevent. Promote. Protect.